

2011
6/2
6/8

週刊 ほ〜むぷらざ

毎週木曜発行

女性のためのライフアップ情報紙

第1249号

Touyama
医療法人 形成会
当山 美容外科
医学博士 当山 謙
〒900-0015 那覇市久米2-11-18 (一都連リ) ☎867-2093
http://www.touyama.com E-mail info@touyama.com

日本形成外科学会認定医 日本美容外科学会専門医
日本医療協会通正認定医 日本脱毛学会専門医
国際形成外科学会正会員 国際美容外科学会正会員

Delicatessen & shop

丘の上の料理工房 Sara オーナー

那須 綾子



シェフを務める夫と恩納村で予約制レストランを切り盛りする那須綾子さん。「生産者が心を込めて作った食材の新しい使い方を提案したい」と、食品を加工し、それらを使った料理を実際に食べ、購入もできる場として、昨年読谷村に「丘の上の料理工房SARA」をオープンした。食の提供にとどまらず、体験型セミナーを盛り込んだイベントも企画。「おいしい、楽しいなどの気持ちと心と体を健康にする。人を元気にさせる要素を発信したい」と力を込める。

食空間で元氣のもと発信



表紙撮影/高野生優 (フォトアートたかの)

第1週テーマ

私を磨く

CONTENTS

18 19

03

21

33

検索するなら▶

ほ〜むぷらざ

検索

発行 株タイムス住宅新聞社

〒904-2234 沖縄県うるま市州崎7-14 ☎098-934-1122 (代)

☎098-934-2295 (編集部) ☎098-934-6677

http://www.jpss.co.jp E-mail home@jpss.co.jp

沖縄タイムス

本紙は「沖縄タイムス」とセットで配達される副読紙です。購読の申し込みは上記の電話へ。